|  |  |
| --- | --- |
| * 1. **ВИАДУК** |  |
|  | * 1. **Компания «ВИАДУК ТУР»** |
| * 1. **ТУР** | * 1. ***«Ваш выбор - РОССИЯ!!!»*** |
| 105064, Москва, ул. Земляной вал, д.24/32, оф. 216  Тел: (495)545–0621, (495)961–6127 E-mail: [viaduk@aha.ru](mailto:viaduk@aha.ru) [www.viaduk.ru](http://www.viaduk.ru/)  <https://www.viaduk.ru/travel/canatori-ivanovskoy-oblasti/> | |

**В санаториях Ивановской области разработана специальная программа реабилитации пациентов после перенесения коронавирусной инфекции, которая предполагает курс восстановления под контролем специалистов, осуществляющих динамическое наблюдение за состоянием пациентов и имеющих опыт реабилитации легочных заболеваний.**

**Цель реабилитации -** как можно быстрее вернуть пациента к обычной жизни, социальной и трудовой деятельности в привычной среде.

По рекомендации главного реабилитолога Минздрава РФ реабилитация после коронавируса необходима всем пациентам, перенесшим данную инфекцию. Особенно в ней нуждаются пациенты, перенесшие заболевание в среднетяжелой и тяжелой формах. Предполагается реабилитация как от физических, так и от психологических осложнений после болезни.

**Сроки реабилитации** – от 10 до 14 дней

**В программу реабилитации входят:**

Продолжение медикаментозной терапии. Прием медицинских препаратов для восстановления организма.

Климатотерапия. Свежий лесной воздух, отсутствие промышленных загрязнений, близость Волги – все это создает уникальный микроклимат, обладающий сильнейшим терапевтическим эффектом.

Психотерапия. Индивидуальные и групповые консультации психолога, смена обстановки, общение в коллективе.

Правильное питание. Полноценный сбалансированный рацион – помощь в восстановлении здоровья. При наличии медицинских показаний меню составляется индивидуально.

Кислородотерапия. Нормобарическая оксигенация, озонотерапия

Ингаляционная терапия. Небулайзерная терапия, спелеотерапия.

Физиотерапия. Магнитотерапия, лазеротерапия, электростатический массаж «Химават», биоптрон-терапия.

Лечебная физкультура. Специально разработанная дыхательная гимнастика.

**Стоимость тура на 10 дней на 1 человека**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Санаторий** | **2-хместный номер стандарт** | **1-местный номер стандарт** |
| **ФГБУЗ Решма** | 39 500 руб. | 58 500 руб. |
| **Курорт Оболсуново** | 33 000 руб. | 44 000 руб. |
| **Санаторий им.Станко** | 33 000 руб. | 38 000 руб. |
| **Санаторий «Зеленый городок»** | 23 000 руб. | 24 500 руб. |

**В стоимость включено:**

Проживание

4-разовое питание

Процедуры по программе

**Дополнительно оплачивается :**

Процедуры вне программы

Проезд до санатория и обратно

**Описание:**

**ФГБУЗ «Медицинский центр «Решма» федерального медико-биологического агентства России.** Ивановская область, Кинешемский район.

Система питания: 4-х разовое по заказному меню.

Профиль лечения: заболевания системы кровообращения, органов дыхания нетуберкулезного характера, костно-мышечной системы, органов пищеварения, нервной системы.

Лечебная база: спелеокамера, галотерапия, фитотерапия, водолечение: ванны (хвойно-жемчужная, ванны с аэромассажем) и души, электросветолечение, аэрозольтерапия, теплолечение с использованием парафина. электрофорез лекарственных веществ, соллюкс, УФО, магнитотерапия, электросон, воздействие импульсными электротоками, лазеротерапия, гидромассаж десён, дарсонвализация, массажный стол «Анатомотор», фанготерапия, вакуумный массаж с помощью французского аппарата «Старвак», вибромассаж на комплексе «Виброматик», сухие углекислые ванны, ЛФК, ЛОР и стоматологические кабинеты.

На территории санатория находится собственный источник с минеральной водой. Минеральная вода является сульфатной натриевой, среднеминерализованной (М 5,0 - 7,0 г/л) со слабощелочной или нейтральной реакцией среды и относится к лечебно-столовым минеральным водам, показанным для питьевого лечения.

К услугам отдыхающих: киноконцертный зал, бар, зимний сад, библиотека, бильярд, караоке, дискотека, сауна, катание на снегоходах и квадрациклах, экскурсионное обслуживание, прогулки на теплоходе по Волге.

Спорт: бассейн, тренажерный зал, теннисные корты с искусственным покрытием, площадки для бадминтона и волейбола.

**ООО «Курорт Оболсуново».** Ивановская область, Тейковский район, с. Оболсуново.

Система питания: 4-х разовое, диетическое, заказное (диеты №5, 9, 10).

Профиль лечения: основные: сердечно-сосудистая система ии опорно-двигательный аппарат; сопутствующие: органы дыхания, нервная система, пищеварительная система, гинекология, мочеполовая система, эндокринная система, кожные заболевания и органы зрения.

Лечебная база: собственная скважина с минеральной водой хлоридно-натриевого состава, кабинет функциональной диагностики, клинико-биохимическая лаборатория, электросветолечебница (УФО, ингаляции, лечение токами высокой, средней и низкой частоты, гальванизация и электрофорез, ультразвуковое лечение, магнитная и лазерная терапия), кабинет гидротерапии (подводный душа-массаж, вихревые ванны, циркулярный, восходящий души, душ Шарко), грязелечебница (процедуры с применением торфяных грязей от местного нанесения до укутывания всего пациента, электрогрязелечение). Проводятся процедуры: подводное вытжнение позвоночника, контрастные ванны, массажи (включая аювердический массаж, самурайский массаж бамбуковыми вениками, талассотерапия, индийский массаж головы, сегментарно-рефлекторный массаж, укрепляющий массаж лица и блефаролифт- массаж), магнитотерапия, лимфодренаж, скандинавская ходьба, большая аутогемотерапия, косметологические процедуры (мезотерапия, химический пилинг, моделирование овала лица, парафанго, шокофанго, ультразвуковой коктейль).

Лечебные программы: «Очищение», «Жизнь без боли», «Гермес», «Грация», «Империя красоты 1, 2».

К услугам отдыхающих: фито-бар,площадка для шашлыков, баня, сауна, бильярд, танцевальный зал, кинозал, прачечная, парикмахерская, косметический салон, аптека, магазин продуктовый, магазин промтоваров, почта, библиотека, гардероб, сейф на ресепшн, SPA-салон, Wi-Fi, автостоянка (открытая, охраняемая, за доп.плату).

Спорт: крытый бассейн (14мх4м), настольный теннис, мини-гольф, лыже-роллейная трасса, каток, спортзал, спортивная площадка, прокат спортинвентаря (лыжи, санки, коньки, велосипеды, самокаты, ракетки, удочки)

**ООО «Санаторий им. Станко»** Кинешемский район, с. Станко.

Система питания: 4-х разовое по заказному меню, возможно диетическое питание по назначению врача.

Профиль лечения: заболевания сердечно-сосудистой, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, лечение гинекологических и урологических заболеваний.

Лечебная база: диагностическое отделение (УЗИ, ЭКГ, РЭГ, ЭЭГ), лаборатория с клинико-биохимическими исследованиями, комплекс «Асгард»; водобальнеолечение: ванны (хвойные, морские, жемчужные, скипидарные, йодобромные, гидропунктурная ванна «Каракала»); сухие углекислые ванны; души (дождевой, восходящий, Шарко, Эхо-душ); подводный душ-массаж; орошения, компрессы; бассейн с минеральной водой для занятий лечебной физкультурой, ингаляции, электросветолечение, магнитотерапия, лазеротерапия, озонотерапия, спелеотерапия, ароматерапия, электросон, фитопаросауна «Кедровая бочка», гирудотерапия, гидроколонотерапия, озокеритолечение; разные виды массажа (классический, вибромассаж, гидропунктурный, массажная кровать «Nuga Best»), вакуумный массаж; стоматологический кабинет. В лечении используется природно-минеральная вода из собственного источника, используемая как для наружного, так и для внутреннего применения. Вода относится к питьевым лечебно-столовым минеральным водам и является сульфатно-хлоридно-натриевой, маломинерализованной, слабощелочной. Медицинские показания для внутреннего применения: болезни органов пищеварения, эндокринной системы, почек и мочевыделительной системы.

Противопоказания: обострение воспалительного процесса в желудке или кишечнике, желчекаменная болезнь и острый холецистит, нарушение прохождения пищевых масс по желудочно-кишечному тракту, недостаточность кровообращения II Б- III стадии. (Перед употреблением необходимо проконсультироваться с врачом). Есть реабилитационные отделения для лиц, перенесших острое нарушение мозгового кровообращения, для лиц, пострадавших от несчастных случаев на производстве и страдающих профессиональными заболеваниями. Открыты кабинеты озонотерапии, СПА-терапии, талассотерапии, косметологии, стоун-терапии, пелоидотерапии.

Лечебные программы: на базе санатория разработаны и успешно применяются специализированные лечебные программы: «Антистресс», «Красивая фигура», «Очищение организма», «Здоровый ребёнок».

К услугам отдыхающих: русская баня-сауна, бильярд, клуб, киноконцертный зал, дискотека, библиотека, салон СПА-услуг с инфракрасной кабиной, сейф, различные виды спа-процедур, косметические услуги, вертикальный солярий, аптека, магазин, почта, парикмахерская, автостоянка, экскурсионное обслуживание (Щелыково, Юрьевец, Кинешма, Палех, Новолоки, Плес и др).

Спорт: плавательный бассейн (горка, каскад, гидромассаж, противоток) с саунами, тренажерный зал, настольный теннис, спортивные площадки, прокат спортинвентаря, зимой оборудована горнолыжная трасса с канатным подъемником протяженностью 280 метров, уклон 42 метра, пропускной способностью 500 человек в час, пункт проката лыж, горных лыж, санок, снегокатов, каток.

**ООО «Санаторий «Зеленый городок».** Ивановская область, Ивановский район, деревня Ломы.

**Профиль лечения**:

* заболевания органов пищеварения, обмена веществ, эндокринной системы;
* заболевания органов дыхания;
* заболевания нервной систем;
* заболевания опорно-двигательной;
* заболевания выделительной систем;
* отделение реабилитации больных, перенесших операции на желудке, кишечнике, удаление желчного пузыря;

**Характеристика природного лечебного фактора:**

* Главными целительными средствами в санатории являются два ценнейших лечебных минеральных источника:
* Источник питьевой минеральной воды.
* По химическому составу относится к группе сульфатно-натриево-магниево-кальцевых вод слабой минерализации. По газовому составу вода относится к азотным, содержание азота - 91,7%.
* Вода характеризуется как минеральная питьевая лечебно-столовая без специфических компонентов.

**К услугам отдыхающих:**

* сауна с бассейном и минеральной водой на 8 человек
* инфракрасная сауна
* бассейн 3\*6 м с минеральной водой и гидромассажем
* тренажерный зал (беговая дорожка, гантели, велотренажер, мячи для гимнастики)
* прокат лыж, коньков
* библиотека
* зал для проведения конференций и банкетов
* кафе-бар
* открытые спортивные площадки для волейбола, баскетбола, городков, а также теннисные корт, каток
* настольный теннис (в летнее время) и бильярд
* клуб, где регулярно устраиваются вечера отдыха и дискотеки
* детская площадка
* экскурсии в древние русские города Суздаль, Владимир, Кострому, Палех с посещением музея Палехской миниатюры;
* бесплатная автостоянка.

**Информация:**

Прием на реабилитацию осуществляется по предварительному бронированию. При поступлении в санаторий предоставляется пакет документов: - санаторно-курортная карта (форма № 072/у), выданная медицинской организацией, с указанием на перенесенную новую коронавирусную инфекцию COVID-19 и датой последних двукратных отрицательных результатов лабораторных обследований; - справка об отсутствии контакта с больными COVID-19 в течение предшествующих 14-ти дней, выданная медицинской организацией не позднее, чем 3 дня до отъезда.